# Fragebogen zum Selbst

**Der Fragebogen soll helfen, Klarheit über die eigene Person und das eigene Selbst zu erhalten. Er dient als Denkanstoss um festzustellen, inwieweit uns Manipulation erreicht hat.**

**Fragen Sie sich vorab: „Spüre ich mich?", „Spüre ich es, wenn man mich manipuliert?" und „Wo sind in meinem Leben Automatismen, die kein Denken mehr erfordern?".**

**Der Fragebogen erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und gönnen Sie sich Ruhe und Einkehr.**

## Fragen vorab

Spüre ich mich?

Spüre ich es, wenn man mich manipuliert?

Wo sind in meinem Leben Automatismen, die kein Denken mehr erfordern?

Es spielt keine Rolle in welcher Situation Sie sich befinden, das ureigene Selbst ist immer in Ihnen, nur meist nicht mehr spürbar oder bewusst. Üben Sie doch einmal die Situationen die Ihnen in den Sinn kommen oder die Sie vor Augen haben, einmal aus der weltlichen Sicht zu betrachten und dann aus einer übergeordneten. Schaffen Sie diesen Sprung, dann merken Sie schon, dass manche Situationen einfach sein müssen und die weltliche Prägung uns einiges vom eigenen Selbst nimmt.

## Gern stelle ich jetzt ein paar weitere Fragen

Wer wäre ich, wenn es keinen Meister gäbe?

Wer wäre ich, wenn es keinen Gott gäbe?

Wer wäre ich, wenn es kein Licht gäbe?

Wer wäre ich, wenn es keine ausserirdischen Retter gäbe?

Was würde ich tun, wenn *ich selbst* all diese Funktionen in meiner Welt innehätte?

Was wäre wenn ich weiss, dass ich die Erste Quelle in mir habe und ich jetzt anfange selbst Verantwortung für mich zu übernehmen und die Ganzheit, Gleichheit und Wahrheit meines Wesens nach aussen trage - ohne mich hinter irgendeinem anderen Bild zu verstecken?

Was wäre wenn ich verstehe das ich aus dem Nichts komme und in das Nichts gehe?

Was wäre wenn ich dort leben würde wo es nur das SEIN gibt?