



## Fragebogen zu den Schmerzen

**Der Fragebogen soll helfen, Klarheit über die Schmerzen zu erhalten. Er erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und es wäre angebracht, bei der Beantwortung der Fragen Ruhe walten zu lassen.**

### Der Schmerz

Bitte spontan beantworten: „Was für einen Schmerz habe ich?“

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie fühlt sich dieser Schmerz an? (stechen, reißen, ziehen, Druck)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wo spüre ich den Schmerz? (genau definieren, zBsp. Rückenschmerzen zu ungenau!)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie spüre ich den Schmerz?

---

---

---

---

---

---

Wann spüre ich den Schmerz?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was macht der Schmerz mit mir?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie lange hält der Schmerz an?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was bin ich bereit zu tun, um den Schmerz los zu werden?

---

---

---

---

---

---

---

---